






















































MIKOR MELYIK CSOPORTOT VÁLASSZAM?	KOMPLEX EGÉSZSÉGVÉDŐ CSOMAGOK (tavaszi, téli, nyári, őszi)	MŰVÉSZETI FOGLALKOZÁSOK	NŐI MESEMŰHELYEK	HAGYOMÁNYOS MESEMONDÓ ALKALMAK	ÉLETMÓD CSOPORT
∞ ha fontos számodra a lelki egészségvédelem					
∞ ha a lelki egészségvédelem mellett testkezelésekkel is támogatnád egészséged					
∞ ha szereted a kényeztető, tápláló és ápoló testkezeléseket					
∞ ha szeretnéd mélyebben megismerni önmagad, belső világot					
∞ ha természet rendjéhez kapcsolódva töltekeznél a művészet erejével					
∞ ha érdekelnek az évszakok üzenetei , melyeken keresztül felismerheted vágyaidat, érzéseidet					
∞ ha szeretnéd a kreativitásod életre kelteni					
∞ ha szeretsz alkotni vagy szeretnél több művészeti technikát kipróbálni önfeledten					
∞ ha szeretsz csapatban dolgozni , mert megtartó és támogató erejében hiszel					
∞ ha stresszes az életed és lazításra, kikapcsolódásra vágysz					
∞ ha szereted a hagyományos kézműveskedést					
∞ ha változatosságot keresel hétköznapjaidban, életmódot szeretnél váltani					
∞ ha szereted a meséket					

MIKOR MELYIK CSOPORTOT VÁLASSZAM?	KOMPLEX EGÉSZSÉGVÉDŐ CSOMAGOK (tavaszi, téli, nyári, őszi)	MŰVÉSZETI FOGLALKOZÁSOK	NŐI MESEMŰHELYEK	HAGYOMÁNYOS MESEMONDÓ ALKALMAK	ÉLETMÓD CSOPORT
∞ ha szeretnéd felfedezni belső erőforrásaidat és a benned lévő női minőségeket					
∞ ha ha érzelmi életedet fejlesztenéd, életenergiádat erősítenéd					
∞ ha kiemelkednél a hétköznapi világából és színeket, harmóniát, örömet varázsolnál					
∞ ha szeretnél pozitívabban gondolkodni					
∞ ha belső képeidet felfedeznéd az alkotói folyamatokban					
∞ ha szereted a hagyományőrzést és a népmeséket					
∞ ha szereted az illóolajok világát és jobban megismernéd					
∞ ha szeretsz az érzékszerveiden keresztül tapasztalni (íz, illat, szín, tapintás, hangok)					
∞ ha szereted a verseket, zenét, képzőművészetet					
∞ ha kikapcsolódnál a történetek átélésével és töltekeznél a mesehősök erejével					
∞ ha szereted a csoportos hangfürdőket vagy megismernéd					
∞ ha szereted a természetet és szívesen kirándulsz csoporttal					
∞ ha kíváncsi vagy milyen kincseket rejtenek a népmesék					

MIKOR MELYIK CSOPORTOT VÁLASSZAM?	KOMPLEX EGÉSZSÉGVÉDŐ CSOMAGOK (tavaszi, téli, nyári, őszi)	MŰVÉSZETI FOGLALKOZÁSOK	NŐI MESEMŰHELYEK	HAGYOMÁNYOS MESEMONDÓ ALKALMAK	ÉLETMÓD CSOPORT
∞ ha érdekel a tudatos, egészséges életforma					
∞ ha a hagyományos mesemondói stílus érdekel					
∞ ha kapcsolódnál egy rég elfeledett hagyományhoz egy közösség által					
∞ ha érdekel a hagyományos gyógyászat					
∞ ha szeretnél hasonló érdeklődésű nők között női közösség része lenni					
∞ ha érdekelnek alternatív mozgás sorok, energetikai gyakorlatok					
∞ ha szívesen gyakorolsz közösségben					
∞ ha szeretnél önmagadra olyan minőségi időt fordítani, amelyben tesileg-lelkileg feltölthetsz					
∞ ha szeretsz közösségben dolgozni és kipróbálnád az akvarell, krétarajzok, agyag, montázs és kollázs technikákat					
∞ ha szeretnél Te is mesét mondani					
∞ ha szeretsz játszani és egyben fejlődni					
∞ ha nyitott vagy új területek felfedezésére az egészségmegőrzéssel kapcsolatban					

MIKOR MELYIK CSOPORTOT VÁLASSZAM?	KOMPLEX EGÉSZSÉGVÉDŐ CSOMAGOK (tavaszi, téli, nyári, ősz)	MŰVÉSZETI FOGLALKOZÁSOK	NŐI MESEMŰHELYEK	HAGYOMÁNYOS MESEMONDÓ ALKALMAK	ÉLETMÓD CSOPORT
∞ ha két órát magadra tudsz szánni alkalmanként					
∞ ha havonta 4 órát magadra tudsz szánni					
∞ ha néhány alkalomra el tudod kötelezni magad és alkalmanként 4-5 órát tudsz magadra szánni					
∞ ha nem tudsz több alkalomra elköteleződni, de alkalom adtán tudsz magadra szánni néhány órát					