



Kreatív Selfness

KREATÍV SELFNESS MŰHELY SZOLGÁLTATÁSOK ÉS ÁRAK 2026

I. Thalion Tengeri Rituálék – Testi-Lelki Újjászületés

A tenger ereje a bőrödnek és a lelkednek.

Thalion Boldogság Rituálék (60 perc): 18.000 Ft

Stresszoldó, energetizáló kezelés, amely endorfint szabadít fel és mély relaxációt ad.

Thalion Minerál Terápia (60 perc): 17.000 Ft

Ásványi anyag feltöltés (magnézium, kalcium), amely segít a fáradtság leküzdésében és a test egyensúlyának visszaállításában.

Thalion Express Slimming Fogyasztó Kezelés (30 perc): 12.000 Ft

Intenzív, célzott alakformálás a kritikus területeken, gyors és látványos eredménnyel.

II. Testi Vitalitás és Alakformálás

Bemer fizikai érterápia (egyéni kezelés 20 perc): 5.500 Ft

Bemer bérlet (10 alkalom): 45.000 Ft

**Fogyasztógépes alakformálás (1 alkalom
40-60 perc):** 12.000 - 15.500 Ft

10 alkalmas „Újjászületés” bérlet: 110.000 - 140.000 Ft

III. Hang és Rezgés – Peter Hess® Módszer

Egyéni Peter Hess® hangtálmasszázs (60 perc): 15.000 Ft

3 alkalmas „Belső Béke” bérlet: 36.000 Ft



Kreatív Selfness

KREATÍV SELFNESS MŰHELY SZOLGÁLTATÁSOK ÉS ÁRAK 2026

IV. Lelki Egészségvédő Foglalkozások

Tematikus művészetterápiás workshop csoportos (3 óra): 12.500 Ft/fő

Az évkör ritmusára hangolódva alkotunk változatos technikákkal.

Egyéni meseterápiás foglalkozás (90 perc): 15.000 Ft

Ebben a folyamatban a mesék szimbolikus erejével segítek hozzá, hogy rátalálj a saját belső erőforrásaidra.

„Hősök Útja” – 3 alkalmas mélyebb folyamat: 40.000 Ft

Tartalma: aktuális életszakaszod kihívásaira való hangolódás, a releváns mese kiválasztása, közös munka a szimbólumokkal.

V. Hagyományőrző Foglalkozások (növényi festés, szövés, tojásírás)

Csoportos workshop (4-5 óra/alkalom): 16.000 - 19.500 Ft