



Kreatív Selfness

ÁRLISTA

Zenélő tálak (Hangtál terápia & Hangfürdő)

Egyéni hangtál-kezelés / hangmasszázs (40perc): 15 000 Ft / alkalom
Személyre szabott, testre helyezett terápiás tálakkal.

Páros hangtál-kezelés (60–90 perc): 18 000 Ft – 22 000 Ft / alkalom
Pároknak, szülő-gyermek kapcsolódásra vagy barátoknak.

Csoportos hangfürdő / relaxáció (60 perc): 4 000 Ft / fő

Lelki egészség (Művészet- és önismereti terápiák)

Egyéni Művészetterápiás konzultáció (60–90 perc): 15 000 Ft – 18 000 Ft / alkalom

Zárt csoportos képzőművészet-terápiás folyamat (3-4 óra/alkalom): 12 000 Ft – 16 000 Ft / fő / alkalom

Az ár tartalmazza a szükséges vizuális és alkotóeszközöket (festék, agyag, papírok).

Biblioterápia/Irodalomterápia (Egyéni / Kiscsoportos foglalkozás):

Egyéni ülés (60 perc): 12 000 Ft / alkalom

Csoportos műhelyalkalom (90–120 perc): 5 000 Ft – 7 000 Ft / fő

Kincskereső Meseterápia (Egyéni / Csoportos):

Egyéni alkotó-fejlesztő meseterápia (60–90 perc): 14 000 Ft – 16 000 Ft / alkalom

Zárt csoportos meseterápiás folyamat (3-4 óra/alkalom): **8 000 Ft – 10 000 Ft / fő / alkalom**

Hagyományőrzés (Kreatív kézműves workshopok)

A hagyományőrző programok jellemzően kiscsoportos, alapanyag-igényes hétfégi vagy délutáni workshopok formájában valósulnak meg.

Növényi festés workshop (3-4 óra): 14 000 Ft – 18 000 Ft / fő

Tartalmazza az elméleti alapokat, a fixáló anyagokat és a helyszínen festett textil mintadarabokat.

Szövés foglalkozás (kezdő/haladó műhely, 3 óra): 12 000 Ft – 16 000 Ft / fő

Tartalmazza a szövőkeret használatát és a fonalakat.

Tojásírás workshop (szezonális, pl. Húsvét előtt, 2-3 óra): 6 000 Ft – 8 000 Ft / fő

Tartalmazza az írókák, a méhviasz, a festékek és a gyakorló tojások biztosítását.